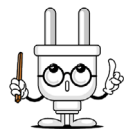


## Les écogestes ?



Tu as compris maintenant qu'il est important d'économiser l'énergie afin de réduire notre consommation globale. Alors, à ton tour d'agir !

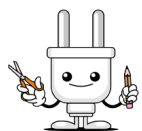
Il existe pleins de petits gestes simples que tu peux faire pour ne pas dépenser plus d'énergie que nécessaire. On les appelle les écogestes !

## Activité

Sur le dessin ci-dessous, chaque case blanche correspond à une situation.

Colorie la case si tu penses que c'est un écogeste et laisse la vide si ce n'en est pas un.

(Par exemple, est-il mieux de prendre une douche ou un bain?)



D'autres idées d'écogestes que tu pourrais faire pour réduire ton empreinte écologique ?

.....

.....

.....

## Empreinte écologique et écogestes

### L'empreinte écologique ?

A la radio, dans les journaux, à la télévision, il est souvent question de problèmes environnementaux. On entend parler du réchauffement climatique, de la disparition d'espèces végétales et animales ou encore de la progression des déserts. Les modes de production et de consommation des pays industrialisés sont mis en cause. Pour autant est-il possible de mesurer combien nous pesons sur la nature ? Messieurs Rees et Warcknagel, tous les deux chercheurs canadiens, ont répondu oui à cette question, en créant l'empreinte écologique. **Il s'agit d'une méthode qui permet de convertir les quantités de ressources naturelles consommées par un être humain, par une entreprise ou par un pays, en surface exprimée en mètres carrés.**

Par exemple, pour fabriquer une bouteille de lait, il faut un peu de champ pour que la vache broute, un peu de route (pour transporter le lait), c'est-à-dire un espace construit, un peu de pétrole (pour fabriquer la bouteille en plastique et pour l'énergie nécessaire à toutes les étapes)...

De quoi faire réfléchir sur nos gestes quotidiens et sur la responsabilité des uns et des autres.

### Calcule ton empreinte écologique !

Ce test sur l'empreinte écologique mesure la quantité de terre et d'eau qui sont nécessaires pour produire ce que tu consommes et pour absorber les déchets que tu rejettes.

Remplis le questionnaire, puis additionne les points correspondant à chacune de tes réponses. Selon le nombre de points, tu pourras connaître ta propre empreinte écologique. **A toi de jouer !**



Combien de personnes vivent chez toi ?

Une	30	
Deux	25	
Trois	20	
Quatre	15	
Cinq ou plus	10	

Combien y a-t-il de robinets dans ta maison ?

Moins de 3	5	
De 3 à 6	10	
De 6 à 8	15	
De 8 à 10	20	
Plus de 10	25	

Comment ta maison est-elle chauffée ?

Gaz naturel	30	
Électricité	40	
Mazout	50	
Énergie renouvelable (solaire, géothermie, ...)	0	

Dans quel type d'habitation vis-tu ?

Un appartement	20	
Une maison individuelle	40	

<b>TOTAL LOGEMENT</b>		
-----------------------	--	--



TRANSPORT

Tes parents possèdent pour vos déplacements personnels :

Un véhicule tout terrain (type 4x4)	120	
Une voiture de sport	120	
Trois voitures ou plus	90	
Deux voitures	50	
Une voiture	30	
Pas de voiture	5	

Comment vas-tu à l'école ?

En voiture	60	
En bus	25	
En scooter	15	
À vélo	10	
À pied	5	

Durant l'année pars-tu en voiture en week-end ?

Tous les week-ends	40	
Très souvent (2 fois par mois)	30	
Souvent (1 fois par mois)	20	
De temps en temps (4 ou 5 fois par an)	10	
Jamais	0	



DÉCHETS

Ta famille essaie-t-elle de réduire la quantité de déchets qu'elle produit (refus des publicités, emballages, ...) ?

Jamais	20	
Rarement	15	
Parfois	10	
Toujours	0	

Combien de fois par semaine essaies-tu d'utiliser les transports en commun au milieu de la voiture ?

Jamais	50	
De 1 à 5 fois	40	
De 6 à 10 fois	30	
De 11 à 15 fois	20	
Plus de 15 fois	10	

Où as-tu passé tes dernières grandes vacances ?

Chez toi	0	
Dans la région où tu habites	10	
En France	30	
En Europe	40	
Hors de l'Europe	70	

As-tu déjà pris l'avion ?

Jamais	0	
De 1 à 3 fois	15	
De 4 à 6 fois	40	
Plus de 6 fois	60	

TOTAL TRANSPORT	
-----------------	--

Est-ce que toi ou ta famille pratiquez le tri sélectif (recyclage du papier, du carton, du verre, du métal, ...) ?

Jamais	20	
Rarement	15	
Parfois	10	
Toujours	0	

Combien de sacs à ordure ta famille remplit-elle chaque semaine ?

Aucun	0	
1 sac à moitié plein	5	
1	10	
2	20	
Plus de 2	30	

ALIMENTATION



Combien de fois manges-tu de la viande ou du poisson chaque semaine ?

Jamais	0	
De 1 à 3 fois	10	
De 4 à 6 fois	20	
De 7 à 10 fois	35	
Plus de 10 fois	50	

Chaque semaine, manges-tu à la maison des repas entièrement cuisinés « maison » ?

Pas du tout	25	
Un peu	20	
Souvent	15	
Tous	10	

RÉSULTATS

Si tu as :

- Moins de 150 points, ton empreinte écologique est inférieure à 4 hectares (8 terrains de foot). Tu es en dessous de la moyenne française (10 terrains de foot).
- De 150 points à 350 points, ton empreinte écologique se situe entre 4 et 6 hectares (entre 8 et 12 terrains de foot). C'est la moyenne française.
- Entre 350 et 550 points, ton empreinte écologique se situe entre 6 et 7,5 hectares (entre 10 et 15 terrains de foot).
- Entre 550 et 750 points, ton empreinte écologique est supérieure à 10 hectares (supérieure à 20 terrains de foot).

Tes résultats t'indiquent que ton empreinte écologique est de ..... terrains de foot

À l'échelle de la planète, l'espace biologique disponible par habitant est de 2 hectares ou 4 terrains de foot !

Jamais	20	
Rarement	15	
Parfois	10	
Toujours	0	

Si tu habites une maison individuelle, est-ce que ta famille fabrique du compost avec les déchets organiques (déchets alimentaires périssables, déchets de végétaux, ...) ?

Au marché	5	
Dans les grandes surfaces	25	
Dans les deux	15	
Je ne sais pas	30	

TOTAL ALIMENTATION

Lorsque tu fais tes courses seul ou avec un adulte, vas-tu le plus souvent :